

## Памятка для педагога-психолога

В связи с объявлением Всемирной организацией здравоохранения нового коронавируса COVID-19 пандемией на всей территории Республики Казахстан с 16 марта 2020 года введено чрезвычайное положение.

С 6 апреля 2020 года организации среднего образования Республики Казахстан перешли на обучение с использованием дистанционных технологий.

В сегодняшних условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и принятых необходимых карантинных мер, психологическая помощь и поддержка, а также самообучение управлению стрессом, поддерживающему общению друг с другом, онлайн-консультации специалистов зачастую становятся необходимостью.

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагог-психолог организации образования оказывает услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей преимущественно в дистанционной форме по видео-конференц-связи (skype, whatsapp) или по телефону.

**1.** Для оказания психологической помощи и поддержки населению Республиканским научно-практическим центром психического здоровья Министерства здравоохранения Республики Казахстан при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) создан сайт // **covid-19.mentalcenter.kz**.

На данном сайте все желающие смогут получить ответы на интересующие вопросы, а также онлайн - консультацию психолога или психотерапевта, предварительно оставив заявку. Заявителю придет СМС со ссылкой, пройдя по которой можно будет выйти на связь со специалистом в оговоренное время.

В проекте принимают участие более 50 специалистов, работающих в системах здравоохранения, образования, государственного, негосударственного секторов со всех регионов страны. В нем обобщен лучший международный опыт психологической помощи в период распространения коронавирусной инфекции с адаптацией к местным условиям, в том числе UNICEF, WHO, рабочей группы межведомственного комитета по психическому здоровью и психосоциальной поддержке в условиях ЧС.

**2.** На сайте <https://www.unicef.org/kazakhstan/> представлены материалы по психологической помощи, поддержке родителей и детей в период пандемии «Ключевые сообщения и действия по предотвращению и контролю COVID-19 в школах».

**3.** Обратит внимание на вопросы профилактики нравственно-полового воспитания молодежи, в частности на **проблему половой безграмотности и подростковой беременности**.

На сайте Фонда ООН по народонаселению (ЮНФПА) [www.unfpa.org](http://www.unfpa.org), представлена информация по вопросам профилактики ранней беременности.

**4.** Вести работу по профилактике и предупреждению **бытового насилия, жестокого обращения в отношении несовершеннолетних**. Довести до родителей и учащихся информацию о работе телефона доверия в Карагандинской области: круглосуточная, бесплатная линия телефона доверия **8 800 040 050, 8 (7212) 90-20-52**.

**5.** На сайте КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области» <https://umckrg.gov.kz/> в разделе «Информация», подразделе «Дистанционное обучение» представлены материалы для педагогов-психологов, родителей и учащихся по организации дистанционного обучения и психологической поддержке.

**6.** Необходимо довести до родителей и учащихся информацию о работе телефона доверия в Карагандинской области. В рамках государственного социального заказа управлением образования Карагандинской области совместно с общественным фондом «Шанс» реализуется проект «Оказание психологической, социальной и консультационно-правовой помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в том числе и по телефону доверия». В рамках проекта функционирует круглосуточная, бесплатная линия телефона доверия с номерами: **8 800 040 050, 8 (7212) 90-20-52**.

**7.** Педагоги-психологи организаций образования Карагандинской области могут разместить свои методические материалы по дистанционному обучению на сайте КГКП «Учебно-методический центр развития образования Карагандинской области».

**На сайте могут быть размещены материалы на казахском и русском языках:**

- диагностический материал;
- разработки коррекционных и развивающих занятий с учащимися;
- тренажеры, демонстрационный и раздаточный материал (памятки, инструкции);
- презентационные материалы (презентации в формате PowerPoint) объемом не более 15 мб;
- видеоматериалы (формат MP4).

При оформлении материала необходимо указать:

- 1) название документа и вид методической продукции (методическая разработка, сборник рекомендаций, практических заданий и упражнений, диагностический материал, практикум и т.п.);
- 2) ФИО автора (без сокращений);
- 3) наименование организации образования, регион.
- 4) цель, задачи и ожидаемый результат, целевая аудитория, возраст участников, используемые ресурсы.

Материалы направляются на электронную почту **umc-ro@umckrg.gov.kz** с пометкой «Материалы педагога-психолога».

**Материал должен обеспечивать высокий содержательный и профессиональный уровень.**

**8.** При необходимости информационной, методической и консультационной помощи педагоги-психологи организаций образования могут обратиться к психологу учебно-методического центра развития образования Карагандинской области **Илюхиной Татьяне Михайловне**, контактный телефон 87013581936.